



ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



A tél veszélyei!

Sajnos a téli időszakban rendkívül gyakori elcsúszásos balesetekhez nem kell a sí- és korcsolyapályáig menni, a baj már az első utcákon utolérhet bennünket.



Ilyenkor nemcsak az idősebbek között, hanem minden korosztályból akad, aki balesetet szenved. A havas, csúszós járdán és a sózás után is síkos utakon történt szerencsétlenségek jó esetben húzódással, ficammal, rándulással megúszhatóak, de sok ilyenkor a csonttöréssel járó komolyabb esés is.

Korcsolyázás veszélyei

Természetes vizeink közül sportolási célra csak és kizárólag az álló vizek alkalmasak, befagyott folyóvizekre tilos és veszélyes rámenni. A bányatavak, csatornák jége kiszámíthatatlan. Néhány egyszerű szabály betartásával befagyott tavaink jégfelszíne kiválóan alkalmas korcsolyázásra, fakutyázásra és jégkorongozásra. Győződjünk meg arról, hogy a jég kellően vastag, nem mozog, nem recseg, reped!



Csak olyan helyen merészkedjünk a jégre, ahol táblával vagy egyéb módon jelzik, hogy biztonságos a sportolás.

Korcsolyázáskor a jégen lévő vagy abba befagyott, odadobált tárgyak is okoznak a sportolóknak kellemetlenséget.

Problémát jelenthet az is, ha a zsúfolt jégpályán egy korcsolyázó véletlenül rácsiklik elesett sporttársa kezére. A korcsolyaél komoly sérülést okozhat. Viseljünk vastag, erős orkánanyagból készült síkesztyűt.



Sí, szánkó, hódeszka használata

A rosszul megválasztott sí- vagy szánkópálya, esetleg a nem megfelelő gyakorlat mind a ródlizók, mind a síelők számára nagy veszélyt jelent. A baleseti források között is nagy a „választék”. Az egyszerű, de súlyos következményekkel járó bukástól a pálya szélén lévő tereptárgyaknak való ütközésig sok minden előfordulhat. Tekintettel arra, hogy mind síléccelel, mind szánkóval nagyon fel lehet gyorsulni, ajánlott védőeszközöket használni.

Mindezekre tekintettel legyünk tisztában az általános szabályokkal:

- Lehetőleg csak kifogástalan állapotú sporteszközökkel menjünk kirándulni.
- Legyünk körültekintőek és elővigyázatosak, csak a helyszín pontos, óvatos felmérése és a megfelelő bemelegítés után induljunk neki a sí- vagy szánkópályának.
- Csak tiszta látási viszonyok között korcsolyázzunk szabadvizeken.
- Ittasan, fáradtan ne kezdjünk el síelni, korcsolyázni, mert nem tudunk rendesen koncentrálni. Nem tudunk figyelni magunkra és a többi sportolóra sem. Iktassunk be rövidebb pihenőket, ha pedig ez sem használ, folytassuk a csúszkálást másnap.
- A magas hegyekben, a hófedte lankák közt hasonlóan erős lehet a napsütés, mint nyáron. Ezért az arcot speciális fényvédő krémmel tanácsos bekenni. Az erős fény a hóról visszaverődve nem csak a felnőttek, de a velük sportoló gyermekek szemét is zavarhatja, érdemes megfelelő napszemüveget, vagy síszemüveget beszerezni.
- Ha jegesek az utak, járdák, gyalogoljunk a fűvön, földes talajon vagy más nem teljesen sima felületen, lehetőség szerint a járda mellett.

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály**